附件1：

**新生军训作息时间表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项 目 | 作息时间 | 备 注 |
| 起床 | 6：15 |  |
| 整理内务 | 6：30——7：20 |  |
| 早餐 | 7：30——8：00 |  |
| 操课 | 8：00——11：30 |  |
| 中餐 | 11：30——12：30 |  |
| 午休 | 12：30——14：30 |  |
| 操课 | 15：00——17：20 |  |
| 晚餐 | 17：30——18：30 |  |
| 自行组织活动 | 19：00——21：00 |  |
| 就寝 | 22：00 |  |
| 备注：以上时间若有变动另行通知。 | | |